

# Fußkonzept Riss Achillessehne



EUREGIO-KLINIK  
Albert-Schweitzer-Straße GmbH

Behandlungsrichtlinie in Zusammenarbeit mit  
**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**, Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie

## Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

	OP bis 7. Tag	2. Woche	3. bis 4. Woche	5. bis 6. Woche	ab der 7. Woche
	<b>PHASE 1</b> Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Wundheilung, Physiotherapie	<b>PHASE 2</b> Ziele: Weiterführung der passiven Maßnahmen aus Phase 1, Kräftigung und Ausgleichstraining, Physiotherapie		<b>PHASE 3</b> Ziele: Weiterführung der Übungen aus Phase 2, Übergang zum freien Gehen, Koordination, Kraft, Ausdauer	<b>PHASE 4</b> Ziele: Kräftigung Alltags- und sportartenspezifisches Training
Mitteilung an weiterbehandelnden Arzt		14. Tag Entfernung Naht und fachchirurgische Untersuchung	nach 4 Wochen fachchirurgische Untersuchung		ggf. fachchirurgische Untersuchung Sportfreigabe nach 3-4 Monaten
Belastung					
VACOPed					
Physiotherapie	Training Unterarmgehstützen Treppensteigen				Ergometer Kräftigung Beübung Beweglichkeit Propriozeption Schnellkraft

Entlastung	Teilbelastung mit 20kg	Vollbelastung	Achillsohle	Immobilisierung Fixeinstellung von -15° bis +30°
Lauftraining	Sportartenspezifisches Training	Spezielles Krafttraining	Ergometer/ Fahrrad	Beweglichkeit Freigabe OSG mit ROM-Einstellung