

# Fußkonzept

## Stabile Vorfußoperation (Stabile Mittelfußfraktur, Zehen- und Hallux-Eingriffe)

Behandlungsrichtlinie in Zusammenarbeit mit

**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**, Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie



**EUREGIO-KLINIK**  
Albert-Schweitzer-Straße GmbH

### Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

	OP bis 7. Tag	2. bis 4. Woche	5. bis 6. Woche	7. bis 12. Woche
	<b>PHASE 1</b> Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Wundheilung, Physiotherapie	<b>PHASE 2</b> Ziele: Weiterführung der passiven Maßnahmen aus Phase 1, Kräftigung und Ausgleichstraining, Physiotherapie	<b>PHASE 3</b> Ziele: Weiterführung der Übungen aus Phase 2, Übergang zum freien Gehen, Koordination, Kraft, Ausdauer	<b>PHASE 4</b> Ziele: Kräftigung Alltags- und sportartenspezifisches Training
<b>Mitteilung an weiterbehandelnden Arzt</b>		14. Tag Entfernung Naht	nach 6 Wochen Röntgen	nach 6-12 Wochen ggf. Entfernung Drähte
<b>Belastung</b>				
<b>VACOpedes</b>				
<b>Physiotherapie</b>	Training Unterarmgehstützen Treppensteigen			Kräftigung Propriozeption

<b>Entlastung</b>	<b>Teilbelastung mit 20kg</b>	<b>Vollbelastung</b>	
<b>Lauftraining</b>	<b>Sportartenspezifisches Training</b>	<b>Spezielles Krafttraining</b>	<b>Ergometer/ Fahrrad</b>