

# SLAP Läsion Refixation

Postoperative Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit  
**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**  
 Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie, Euregio-Klinik Nordhorn

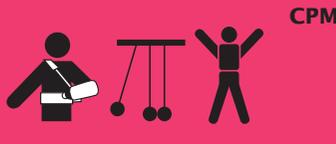
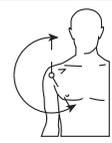
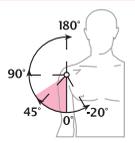
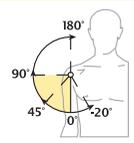
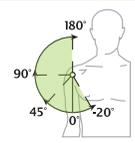
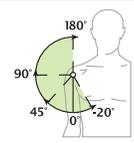
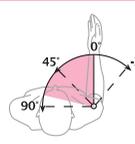
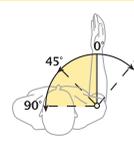
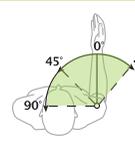
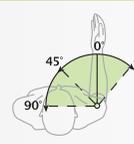
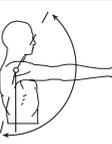
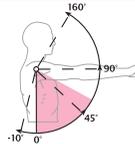
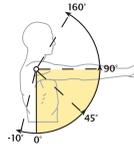
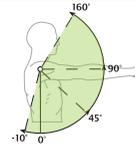
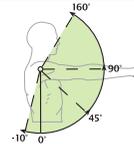


**Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten**

**Passiv:** Geführte Bewegungen ohne eigene Muskelkraft nur durch Physiotherapeuten

**Assistiv:** Geführte Bewegungen mit eigener Muskelunterstützung

**Aktiv:** Selbstständige/aktive Bewegungen

	1. bis 3. Woche	4. bis 6. Woche	7. bis 11. Woche	ab der 12. Woche
	 <b>CPM</b>	 <b>CPM</b>		
 Abduktion/Adduktion seitwärts abspreizen/heranziehen (ABD/ADD)	 <b>50°-0°-0°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>90°-0°-0°</b>	 <b>FREI</b>	 <b>FREI</b>
 Außen-/Innenrotation (ARO/IRO)	 <b>0°-0°-80°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>0°-0°-90°</b>	 <b>FREI</b>	 <b>FREI</b>
 Extension/Flexion (nach hinten strecken/nach vorne anheben)	 <b>0°-0°-50°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>0°-0°-90°</b>	 <b>FREI</b>	 <b>FREI</b>
	6 Wochen keine aktiven Bicepsübungen	Angegebener Bewegungsumfang ist das Ziel am Ende der 6. Woche, Übungen auch in Rückenlage, weiterhin keine aktiven Bicepsübungen, langsame Entwöhnung Orthese	Joggen, Übergang in <b>aktive Übungen gegen leichten Widerstand</b> , gezielter Kraftaufbau mit leichten Gewichten (max. 1kg), Anspannungsübungen Biceps ab der 9. Woche	Radfahren, muskuläre Kräftigung auch mit Geräten (MTT), Schwimmen ohne Armzug über Kopf, ab 6. Monat postoperativ: sportartenspezifisches Training

 Orthese SUPROshoulder Pro	 Physiotherapie	 Schulterblattstabilisation	 Spezielles Krafttraining	 Pendelbewegung	 Bewegung von Ellenbogen, Hand und Finger (Aktiv)	 Lymphdrainage
 Ohne Orthese	<b>CPM</b> Motorschiene					